

月曜日 Monday

前日予約 蕎麦弁当メニュー

※冷たいお蕎麦です

月	かき揚げそば
火	とろろそば
水	肉そば
木	冷やし中華
金	かき揚げうどん

火曜日 Tuesday

島原手延べそうめん

保存料・添加物不使用。
コシ、ツル感が違う熟成手延べ製法。



1kg (50g×20束)

通常市場価格 1,600円程度のところ **1,300円** (税込)

営業日前日のご注文で翌日午後のお弁当回収時にお届け。お支払いは商品と引き換えに現金にてお願い致します。

水曜日 Wednesday

健康と安心の為に

当社では、**本醸造しょうゆ**、**キャノーラ油** を使用しております。



木曜日 Thursday

1 焼肉の香ばしさと甘辛味でそのまま食べてもOK!

カルビ焼肉風味メンチカツ
豚肉と野菜の塩炒め
高野豆腐と根菜の煮物
コーン入りサラダ 530kcal

金曜日 Friday

2 粒マスタードの風味を加えたハムフライです!

粒マスタードハムフライ
水餃子ピリ辛酢味噌かけ
豚肉とビーフンの中華炒め
ごぼうサラダ 489kcal

5 人気ナンバーワンのBIGエビフライです!

BIGエビフライ
メンチカツ
鶏肉と厚揚げの和風煮
もやしのピリ辛酢の物 627kcal

6 こるもに長ねぎを加えた変わり種大ぶらです!

鶏もも長ねぎ天ぷらおろしポン酢
豚肉と大根の中華煮
八宝菜
ザーサイ入り中華サラダ 427kcal

7 ケチャップと中濃ソースのなじみのあるソースです!

ケチャップソースのハンバーグ
牛タン入りカレー
豚キムチ風炒め
彩りひじきサラダ 440kcal

8 和風メニューを合わせた幕の内弁当です!

マス塩焼・かき揚げ
厚焼玉子・肉団子
肉じゃが
小松菜ごま和え 507kcal

9 名古屋名物の味噌とんかつに奇をしてみました!

とんかつの胡麻味噌だれかけ
鶏肉ときくらげのオイスター炒め
ちくわとキャベツのピリ辛煮
ツナ入りサラダ 460kcal



12 山の日 (振替休日)

13 お客様へのお願い

14 夏期休暇

15 湿度の多い場所、ジメジメした場所は避けて下さい。

16 召し上がる時間はお早めに。(遅くなる場合は冷蔵庫などへ)

ホームページもご覧下さい <http://www.fl39.com>

17日は夏期休暇です

19 具だぶりの餃子とチヂミを餃子と一緒に!

揚げ餃子・チヂミ
豚肉と野菜のカレー風味中華煮
磯辺さつま揚げ煮
ポテトサラダ 477kcal

20 照焼きタレに漬けた鶏肉に山椒の風味!

若鶏もも山椒風味照焼
チンジャオロース
冷やし中華
昆布入りサラダ 410kcal

21 北海道産たらを使用した国産フライです!

たらを使った白身フライ
鶏肉と野菜の中華炒め
麻婆なす
春菊白菜ごま和え 477kcal

22 大人気の自家製アミグラスソースです!

デミグラスソースハンバーグ
ミートコロケ
ラトウユ
シルバーサラダ 500kcal

23 宮崎県が生んだ人気のご当地グルメです!

チキン南蛮タルタルソース
ゴーヤと豆腐の和風煮
オムレツケチャップ
オクラ土佐和え 557kcal

26 脂がのったおいしい鱈ほつけを使用しました!

しまほつけ塩焼・肉団子
さつま揚げ天ぷら・厚焼玉子
鶏肉と根菜の和風煮
菜の花辛子和え 426kcal

27 蒸し上げたシウマイに辛子しょうゆがピタリ!

蒸し肉シウマイ
鶏肉とネギの塩炒め
ちくわと切り昆布煮
粒マスタードマカロニサラダ 425kcal

28 一枚ロース肉を厚めにカットしたとんかつです!

ロースとんかつ
鶏肉と大豆のトマト煮
さつま揚げと根菜のみそ煮
切干大根レモンサラダ 427kcal

29 1つ1つ手作りをしています!

若鶏もも唐揚げ
麻婆豆腐
あさりカニカマ白菜和風香味煮
オリーブ入りサラダ 542kcal

30 牛肉をたっぷり使用した焼肉だれ炒めです!

牛肉の焼肉だれ炒め
いかカツ
ハムときのこの和風パンネ
わかめとコンニャクの辛子酢味噌和え 497kcal

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
 - お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
 - トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
 - 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
 - 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
 - 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
 - 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
 - ご飯は国産米を使用しています。
- ※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

土曜日の献立はすべておまかせメニューとなります。

仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。




【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010

【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311

【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160