

月曜日 Monday

火曜日 Tuesday

水曜日 Wednesday

木曜日 Thursday

金曜日 Friday

FRESH LUNCH 39

2024.6

前日予約 蕎麦弁当メニュー

※冷たいお蕎麦です



月	かき揚げそば
火	とろろそば
水	肉そば
木	ちくわ磯部天そば
金	かき揚げうどん

島原手延べそうめん

保存料・添加物不使用。
コシ、ツル感が達し熟成手延べ製法。



1kg (50g×20束)

通常市場価格 1,600円程度のところ **1,200円** (税込)

営業日前日のご注文で翌日午後のお弁当回収時にお届け。お支払いは商品と引き換えに現金にてお願い致します。

健康と安心の為に

当社では、
**本醸造しょうゆ、
キャノーラ油** を
使用しております。




お客様へのお願い




直射日光のあたる場所や、
極端に温度の高い場所は
避けて下さい。



陽のあたらない、風通し
のよい場所で保管して下
さい。



湿度の多い場所、ジメジ
メした場所は避けて下さ
い。



召し上がる時間は**お早め**
に。(遅くなる場合は冷
蔵庫などへ)



ホームページもご覧下さい

<http://www.fl39.com>

3

具がたくさん入った
春巻を使用しました！

中華春巻・肉団子
麻婆なす
切り昆布の煮物
ザーサイ入り中華サラダ

515kcal

4

オリジナルのねぎダレが
味の決め手！

鶏天のピリ辛ねぎだれ
豚肉ときくらげの中華炒め
ひき肉と高野豆腐の煮物
ごぼうサラダ

481kcal

5

食感の良い鶏肉を使用し
食へんえアリ！

チキンカツ
豚肉と大根の韓国風煮
山菜スパゲッティ
コーンサラダ

461kcal

6

一口とんかつを2個使用し
カツカレーにしました！

とんかつのカレーがけ
ハムと大豆のトマト煮
磯辺さつま揚げ
もやしのピリ辛酢の物

530kcal

7

ハンバーグのソースの
中で1番人気です！

デミグラスソースハンバーグ
クリームシチュー
野菜コロッケ
彩りひじきサラダ

505kcal

10

香味が効いた
タレの風味がおいしい！

若鶏もも塩焼風味だれ
さば竜田揚げの甘酢あんかけ
ハムともやしの中華炒め
ツナ入りサラダ

562kcal

11

豚ロース1枚肉をそのまま
唐揚げにしました！

豚ロースの唐揚げ
春雨の和風炒め
オムレツクチャップ添え
粒マスタードマカロニサラダ

459kcal

12

脂の乗ったほっけを
一夜干しにしています！

ほっけ塩焼・かき揚げ
厚焼玉子・肉団子
鶏肉の高菜炒め
昆布入りサラダ

435kcal

13

久しぶりに登場！
海鮮シウマイ！

海鮮シウマイ
豚肉と野菜のスタミナ炒め
切干大根の煮物
小松菜ごま和え

449kcal

14

たっぷりトマトと野菜を使用し
濃い旨味を出しました！

鶏ももフリッターイタリアンソース
イカと野菜の香味炒め
つくね団子タレからめ
コールスローサラダ

540kcal

17

鶏もも照焼きにたっぷり
こまで香ばしい仕上げ！

若鶏もも利休焼き
麻婆豆腐
カレー風味野菜炒め
シルバーサラダ

467kcal

18

人気ナンパワンの
BIGりエビフライです！

BIGりエビフライ
イカフライ
鶏肉とごぼうの甘辛煮
オクラ土佐和え

563kcal

19

肉感のあるロース肉を
使用したとんかつです！

豚ロースかつ
八宝菜
ペンネアラビアータ
春菊白菜胡麻和え

443kcal

20

玉ねぎの甘みを出した
和風ソースです！

玉ねぎソースハンバーグ
豚肉とじゃがいものトマト煮
コーンたっぷりフライ
切干大根のレモンサラダ

542kcal

21

衣に青海苔を加えた
風味豊かなハムカツです！

磯辺ロースハムカツ
牛肉の焼肉風炒め
さつま揚げと厚揚げの和風煮
わかめとコンニャクの辛子酢味噌和え

495kcal

24

食べ応えのある
少し大きめのメンチです！

ちょっと大きなメンチカツ
鶏肉じゃが
ミートソーススパゲッティ
ハム入りサラダ

583kcal

25

味噌味が豚肉に
よく合います！

豚ロース味噌焼き
鶏肉と椎茸の甘辛煮
さつま揚げと野菜のうま煮
わかめと野菜の酢の物

444kcal

26

ひとロチキンカツ2つに
コウのデミソースがけ！

デミソースチキンカツ
ちくわと大根の煮物
おいしいさば味噌だれ
三色ナムル

442kcal

27

たっぷり卵が詰まった
厳選ししゃも使用！

シシャモフライ
肉団子カレー
鶏肉と根菜の煮物
中華春雨サラダ

454kcal

28

1つ1つ手作りを
しています！

若鶏もも唐揚げ
豚肉の生姜焼き風炒め
鶏肉と白菜の和風煮
ポテトサラダ

609kcal

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。
 - お届けしたすべての弁当は、食品衛生上当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
 - トレイの中仕切りはゴミ箱にお捨て下さると、より衛生的です。
 - 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承下さい。
 - 弁当及び中仕切りは、電子レンジにはかけられません。
 - 地域によって食器が異なる場合がございます。掲載されている栄養素はランチメニューはおかずのみです。数値は「食品標準成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
 - 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願いいたします。
 - ご飯は国産米を使用しています。
- ※kcal…エネルギー。ライスのカロリーは380kcalです。
※メニュー表の記事、写真などの無断複製、複写、転載を禁じます。

**土曜日の献立はすべて
おまかせメニューとなります。**

仕入れの関係で
内容が変わる場合
がございます。
予めご了承の上、
ご注文いただけ
ますよう
お願いいたします。



フレッシュランチ39 HACCP 認証

【川崎店】
電話 044-281-2011
FAX 044-281-2010

【神奈川店】
電話 044-587-9339
FAX 044-587-9311

【磯子店】
電話 045-778-9639
FAX 045-778-9638

【ベイサイド店】
電話 03-3687-2100
FAX 03-3687-2160