



## 6月 エンジョイランチ

		<del>* * *</del>		
月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	<b>7</b> 日
はるさめ オクラ とりのでのでき ごはん パイン	ララデ が1757- チャンのレー ごはん Boke	たけのこ なず にくしゃが きっまかけ	きりぼし れんこん かんこうのか	THE SASTER CE LET
ごはん	ごはん	ひじきごはん	やきそば	のりごはん
とりのてりやき	チキンカレー	にくじゃが	カレーコロッケ	やきさば
10日	118	12日	13日	14日
サラダ。 コーン きゃくっかんぶ せんかっつ ごはん おうとう	できるえ かんも マヨッため はるまさ わかめごはん みかん	こはん りんご	tříka ludove trong tříka	ごはん ごはん
ごはん	わかめごはん	ごはん	むぎごはん	ごはん
とんかつ	ぶたにくときのこマヨいため	からあげ	しょうがいため	マーボーとうふ
	3.00 1000 4 20.00	ו ומטליינו	U 5 '713'V 16.07	イーホーとつか
178	18日	19日	20日	21日
はるさめ はなだんで タルコギー ちがかごはん もも	18E	19 B	<b>20日 ツナワカメ キっまいも に</b> はなまら	21B
はるさめ はなだんで カルコギー ちんかかではん しもも	18B	19日	20日 ツナワカメ さつまいも しょくまら とりごぼうごはん おうとう	21日が見りがあります。 あかまい りんご
はるさめにはんというではん	18日 18日 5Hidh (20,3)-	19日	20日 ツナワカメ さつまいも しょくほら とりごぼうごはん おっとう	21日 がんも かまい りんご あかまい
17日 はるさめ ままままます。 おかかごはん まかかごはん スルコギいため	18日 コロッケ あげばん カげばん クリームシチュー	19日 ごはん ごはん テミグラスハンバーグ	20日 ツナワカメ さつまいも とりごぼうごはん おうとう とりごぼうごはん やさいのにくまき	まかまい りんご あかまい りんご おかまい りんご
17日 はるさめ はんだい またい またい まかかごはん ない コギいため 24日	18日 コロッケ あげばん カげばん クリームシチュー 25日	19日 ではん りんご ではん りんご ではん りんご ではん りんご ではん りんご ではん りんご ではん りんご ではん りんご	20日  ジャフカメ さっまいも しょくまら  とりごぼうごはん おっとっ  とりごぼうごはん やさいのにくまき  27日  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	まかまい りんご あかまい りんご あかまい りんご マストロー なめし りんご
17日 はるさめ はんだして ちょういその おかかごはん でルコギいため 24日	18日 コロッケ あけばん クリームシチュー 25日	ではん りんご ごはん テミグラスハンバーグ 26日	20日  ***********************************	まかまい りんご あかまい りんご あかまい りんご まかまい りんご カンライ 28日