

# にこにこ給食



## 10月 エンジョイランチ



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ごはん チキンカレー	ひじきごはん にくじゃが	やきそば カレーコロッケ	のりごはん やきさほ	ごはん とんかつ
9日	10日	11日	12日	13日
	わかめごはん ぶたにくとまごのたまごマヨいため	ごはん からあげ	むぎごはん しょうがいため	チャーハン マーボー豆腐
16日	17日	18日	19日	20日
おかかごはん フルコギいため	あげぼん クリームシチュー	ごはん ネミグラスハンバーグ	とりごほうごはん やさいのにくまき	あかまい ぶりかばやき
23日	24日	25日	26日	27日
ごはん あおなのちゅうがいため	ちゃめし カレーじゃが	のりごはん ハムカツ	しゃけわかめごはん ぶたにくとごほうのいりに	なめし コーンフライ
30日	31日			
ごこくまい さわらのてりやき	あげぼん かぼちゃのクリームシチュー			