

栄養成分表 9月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年09月02日(月)	470	21.3	23.0	38.7	2.8
2024年09月03日(火)	428	18.0	22.3	37.4	3.8
2024年09月04日(水)	438	22.2	21.8	38.5	3.1
2024年09月05日(木)	489	24.0	26.6	37.1	2.9
2024年09月06日(金)	528	20.3	29.5	41.2	3.3
2024年09月09日(月)	441	17.8	24.4	37.9	3.1
2024年09月10日(火)	573	24.7	36.3	35.3	3.3
2024年09月11日(水)	425	18.4	23.3	35.2	4.3
2024年09月12日(木)	438	16.4	28.0	31.1	3.9
2024年09月13日(金)	427	27.0	21.3	31.5	4.0
2024年09月17日(火)	569	19.9	31.4	41.4	3.4
2024年09月18日(水)	532	19.5	28.8	46.9	2.9
2024年09月19日(木)	434	16.9	21.6	44.1	3.4
2024年09月20日(金)	457	19.9	27.5	30.2	3.1
2024年09月24日(火)	466	16.3	26.7	39.8	4.2
2024年09月25日(水)	437	12.0	23.3	45.3	3.9
2024年09月26日(木)	483	18.5	29.9	31.9	3.0
2024年09月27日(金)	550	20.4	39.4	24.7	3.4
2024年09月30日(月)	436	20.8	20.3	43.4	3.3

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。