

栄養成分表 8月

日付	エネルギーKCal kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2024年08月01日(木)	530	22.4	32.3	36.6	2.9
2024年08月02日(金)	489	13.8	27.9	45.9	3.5
2024年08月05日(月)	627	23.6	35.0	54.0	3.5
2024年08月06日(火)	427	22.0	23.7	30.3	3.5
2024年08月07日(水)	440	18.2	17.9	44.7	4.3
2024年08月08日(木)	507	20.4	26.8	45.3	3.0
2024年08月09日(金)	460	19.0	26.3	36.6	3.1
2024年08月19日(月)	477	19.4	27.3	38.0	4.2
2024年08月20日(火)	410	21.8	22.5	29.4	4.3
2024年08月21日(水)	477	23.1	25.8	39.2	3.6
2024年08月22日(木)	500	15.2	24.5	49.0	3.6
2024年08月23日(金)	557	24.4	34.2	35.2	3.5
2024年08月26日(月)	426	27.8	19.5	35.8	4.1
2024年08月27日(火)	425	22.3	22.1	34.0	3.2
2024年08月28日(水)	427	18.4	21.4	39.9	3.4
2024年08月29日(木)	542	23.0	37.4	27.4	3.6
2024年08月30日(金)	497	19.3	27.8	41.2	3.5

- 仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文いただけますようお願い致します。
- 掲載されている栄養素は、おかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算数値であり目安として表示させて頂いております。
- ライスのカロリーは、約380kcalです。
- 個袋の調味料は、使用量に個人差があるため、含まれておりません。